"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № 103

_____ Воробьев П.В.
МБОУ СОШ № 103 го Самара (дети мобилизованных родителей 1-4 класс) 2 смена

М Е Н Ю на 19.12.2025

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Обед				
№46 Салат из белокачанной капусты с яблоком			60	54
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе			200/5/1	151
№268/759 Шницель из мяса с соусом,			100	196
№199 Пюре из бобовых с м/растит.			150	185
№389 Сок фруктовый в ассортименте			200	35
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	110,17	776	769
Полдник				
№338 Яблоко*,			100	47
№349 Компот из смеси сухофруктов*			200	133
	Итого:	37,83	300	180
	Всего:	148,00	1 076	949

Для всего меню

В граммах			Витамины в милиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы			
26,1	32,62	158,99	витА - 440,68	витВ1 - 0,82	витВ2 - 0,57

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 1 366,5	K - 1 189,24	Ca - 253,83	Mg - 137,72
P - 438,96	Fe - 10,72	I - 121,8	Se - 23,51

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Фролова Л.Г